元宵节

元

宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，为每年农历正月十五日，是中国春节年俗中最后一个重要节令。 正月是农历的元月，古人称"夜"为“宵”，所以把一年中第一个月圆之夜正月十五称为元宵节。

元宵节习俗自古以来就以热烈喜庆的观灯习俗为主。传统习俗包括出门赏月、燃灯放焰、猜灯谜、吃元宵等。此外，不少地方元宵节庆祝活动还增加了耍龙灯、舞狮、踩高跷、划旱船、扭秧歌、打太平鼓等传统民俗表演。